

Menu



Lundi	<p>Taboulé Filet de poisson meunière - et citron /Nuggets de maïs Petits pois Tomme de la Vezouze Bio Pêche</p>
Mardi	<p>Pastèque Jambon* - Sauce Vache Qui Rit /Oeufs durs - Sauce Vache Qui Rit Coquillettes Bio - Brocolis Carré de l'Est Crème dessert pistache Bio </p>
Mercredi	<p>Salade de tomates Bio - Vinaigrette Boul'agneau - à l'orientale /Boulette de soja, tomate, basilic - à l'orientale Boulgour - Légumes couscous Tomme blanche Tarte au flan</p>
Jeudi	<p>Salade de pommes de terre - Vinaigrette Quiche ratatouille mozzarella Salade verte - Vinaigrette Suisse sucré Compote pomme vanillée - P'tit croquant noix de coco</p>
Vendredi	<p>Concombre Bio - Vinaigrette balsamique Sauté de boeuf (VBF) - Sauce barbecue /Galette végétarienne Riz Bio - Courgettes au miel Fromage fondu Quetsches </p>

Menus susceptibles de variation selon l'approvisionnement et de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances
* Contient du Porc - "Toutes nos viandes de bœuf, porc, sont d'origine française".

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boul'agneau	Boulette d'agneau	Soja
Boulette de soja, tomate, basilic	Boulette de soja	Soja
Boulgour	Boulgour, Sel fin	Gluten
Brocolis	Ail, Brocoli, Huile, Sel fin	Sulfites
Carré de l'Est	Fromage à pâte molle	Lait
Compote pomme vanillée	Arôme, Pomme	
Concombre Bio	Concombre	
Coquillettes Bio	Coquillettes, Huile, Sel fin	Gluten
Courgettes au miel	Courgette, Huile, Miel, Sel fin	
Crème dessert pistache Bio	Crème dessert	Lait
Filet de poisson meunière	Poisson préparé	Gluten, Poissons
Fromage fondu	Fromage portion	Lait
Galette végétarienne	Boulette végétale	Gluten, Soja
Jambon*	Jambon blanc	
Légumes couscous	Ail, Huile, Mélange et poêlée de légumes, Raz El Hanout, Sel fin	Céleri, Sulfites
Nuggets de maïs	Nugget végétal	Gluten, Oeufs, Soja
Oeufs durs	Oeuf dur	Oeufs
P'tit croquant noix de coco	Biscuit sec	Gluten, Lait, Oeufs
Pastèque	Pastèque	
Petits pois	Ail, Huile, Petit pois, Sel fin	Sulfites
Pêche	Pêche	
Quetsches	Prune	
Quiche ratatouille mozzarella	Basilic, Crème fraîche, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Mozzarella, Muscade, Oeuf liquide entier, Purée de légumes et pdt, Ratatouille, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs
Riz Bio	Huile, Riz indica, Sel fin	
Salade de pommes de terre	Échalote, Mayonnaise, Persil, Pomme de terre, Sel fin, Tomate	Oeufs
Salade de tomates Bio	Tomate	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce Vache Qui Rit	Bouillon de légumes, Ciboulette, Crème de fromage, Crème fraîche, Eau, Sauce béchamel, Sel fin	Lait
Sauce barbecue	Ail, Eau, Garniture pizza, Ketchup, Miel, Moutarde, Oignon, Persil, Sauce anglaise, Sel fin, Tomate, Vinaigre de cidre	Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons, Sulfites
Sauté de boeuf (VBF)	Sauté de Boeuf	
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Taboulé	Préparation taboulé, Raisin, Semoule de blé	Gluten
Tarte au flan	Tarte au flan	Gluten, Lait, Oeufs

Plats	Ingrédients	Allergènes
Tomme blanche	Tomme	Lait
Tomme de la Vezouze Bio	Fromage à pâte pressée	Lait
Vinaigrette	Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette	Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette balsamique	Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre balsamique	Moutarde, Oeufs, Sulfites
et citron	Citron	
à l'orientale	Arôme, Concentré de fruit, Coriandre fraîche, Eau, Gingembre, Oignon, Olives vertes, Sauce béchamel	Lait, Sulfites