

Aide-mémoire

A compléter et conserver près du téléphone

URGENCES

Médecin de garde
MEDIGARDE 54
Tél. 08 20 33 20 20

Pharmacie de garde
Tél. 03 83 15 84 95

Pompiers 18
SAMU 15
Gendarmerie 17

Centre anti-poison
Tél. 03 83 32 36 36

ALLô MALtraitance (ALMA)
Tél. 03 83 32 12 34

**Personnes à prévenir
en cas d'urgence**
(famille, amis, voisins)
Nom.....
Lien.....
Tél. _ _ _ _ _
Port. _ _ _ _ _

Nom.....
Lien.....
Tél. _ _ _ _ _
Port. _ _ _ _ _

Autre
Nom.....
Tél. _ _ _ _ _

SANTE

Médecin traitant
Nom.....
Tél. _ _ _ _ _

Pharmacie
Nom.....
Tél. _ _ _ _ _

Infirmier - infirmière
Nom.....
Tél. _ _ _ _ _

Kinésithérapeute
Nom.....
Tél. _ _ _ _ _

Dentiste
Nom.....
Tél. _ _ _ _ _

Pédicure - podologue
Nom.....
Tél. _ _ _ _ _

Ambulancier
Nom.....
Tél. _ _ _ _ _

Ophthalmologue
Nom.....
Tél. _ _ _ _ _

AUTRES SERVICES

**Service Personnes âgées,
personnes handicapées**
Tél. 03 83 43 81 22

**Centre Communal d'Action
Sociale (CCAS) - Mairie**
Tél. _ _ _ _ _

Assistante sociale
Nom
**Permanence Maison
des solidarités**
Tél. 03 83 47 19 21

Aide à domicile
Nom.....
Tél. _ _ _ _ _

Portage de repas
ADMR
Tél. 03 83 47 23 10

Télé assistance
Structure.....
Tél. _ _ _ _ _

Autre
Nom.....
Tél. _ _ _ _ _

Autre
Nom.....
Tél. _ _ _ _ _

AUTRES SERVICES

Sécurité sociale
Nom
Tél. _ _ _ _ _

Caisse de retraite
Nom.....
Tél. _ _ _ _ _

Mutuelle (complémentaire santé)
Nom.....
Tél. _ _ _ _ _