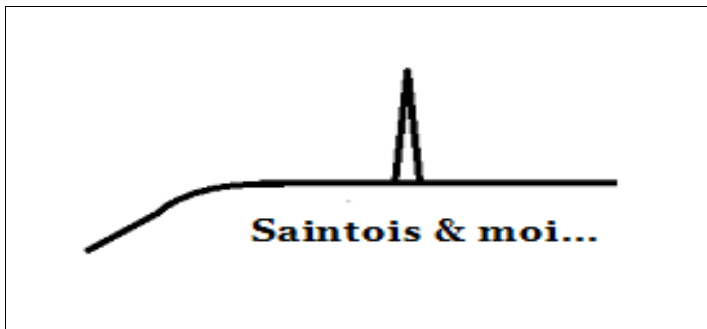




« **Le Saintois, c'est vous** ». Merci aux collectivités qui nous subventionnent et aux lieux et collectivités qui mettent le journal à disposition, par divers moyens. NB : *semaines impaires, ** semaines paires

De vallées en forêts, au pied de la colline
Te chanter au printemps et en morte saison
Du plus petit hameau à la bourgade fine
Nous ne cesserons pas de te dire en chanson
Saintois

Clin d'œil à Jean Ferrat

« *Santois et moi* » sera présent au marché de Vézelize, le 11/10, 9h-12h30, sous les Halles.

Vignes en Saintois, hier et aujourd'hui (3/3)

La vigne à Parey-saint-Césaire

Au XX^{ème} siècle, la vigne était encore très présente à Parey. De nombreuses familles ouvrières et paysannes entretenaient et vendangeaient un vignoble qui fournissait le vin pour l'année. Plus de vingt parcelles plantées sur le flanc sud du village, le sentier dit des Chênevières était alors communément appelé le chemin des Vignes.

Aujourd'hui, subsistent encore quelques vignes : Jean-Louis T. et Jean-Pierre C. exploitent l'un et l'autre des vignes familiales que leurs pères et grands-pères ont eux-aussi exploitées, Hervé Y. exploite une vigne rachetée il y a quelques années et qui avait failli disparaître comme tant d'autres... malheureusement !

Jean-Louis et Jean-Pierre sont vignerons : ils cultivent leur vigne, vendangent et produisent leur vin.

Hervé est viticulteur : il cultive sa vigne, vendange mais ne produit pas de vin. La vendange est faite avec son camarade Denis de Xeulley et la bande de copains. C'est Denis qui vinifie, Hervé, de son côté, pasteurise quelques litres de jus de raisins très appréciés par ses amis.

Et les cépages dans les vignes de Parey-saint-Césaire (*)

Les cépages, créés au début du XX^e siècle pour faire obstacle au phylloxera, résistent bien au mildiou et à l'oïdium.

le baco, cépage vigoureux, productif, fort en alcool et très coloré. l'oberlin, variété vigoureuse et fertile qui résiste bien aux maladies mais qui semble être un peu sensible au phylloxera foliaire. L'oberlin apporte le sucre nécessaire à une bonne vinification.

le kuhlmann, grappes moyennes et longues, baies de petite taille ; le cépage est vigoureux mais pas très productif par contre intéressant pour réaliser un assemblage correct quantité/qualité.

Ces 3 cépages permettent de réaliser un bon vin de pays, et n'est-ce pas le but recherché ?

(*) les informations citées sur ces 3 cépages sont le résultat des constatations réalisées sur leurs vendanges et vinifications. Elles sont aussi issues d'informations provenant de sites sérieux.

Savigny

Nous sommes reçus par M. Claude Laforge, président de l'association des vignerons du pays de Charmes depuis plus de 20 ans. La vigne se raréfie sur le territoire, 50 adhérents antan, aujourd'hui une quinzaine, la consommation de vin de table diminue, la qualité augmente.

Les cépages sont essentiellement rouges (oberlin, kuhlmann, baco). Sur Ambacourt on trouve de l'auxerrois blanc, 6 vigneron pour 1 ha sur Savigny, 40 ares sur Florémont, 2 ha sur Gugney-aux-Aulx. Fin XIX^{ème} 250 ha étaient cultivés sur le territoire, dont 100 sur Savigny, une partie de la production partait en Champagne depuis la gare de Charmes.

Nous évoquons les activités de l'association, la convivialité de la Saint-Vincent, le premier week-end de février.

Après une interruption d'une année causée par le covid, les gens ont besoin de se retrouver, environ 220 couverts cette année, dans les salons de l'Hôtel de Ville de Charmes, défilé avec la statue de Saint-Vincent qui passe annuellement d'une famille à une autre, remise de médaille à une demi-douzaine de personnes, apéritif offert à toute personne le souhaitant, dégustation de vins apportés par des vignerons amateurs (12h30-13h30), toasts, discours, repas dansant jusque vers 19h

L'association organise aussi une journée d'été, cette année le 24 août dans une ancienne ferme, buffet froid avec tenue de l'Assemblée Générale de 70 personnes cette année le dimanche matin, 15 personnes forment le noyau actif.

NB : outre les vignes citées dans ces trois numéros, on nous en signale d'autres à Haplemont, Xirocourt, Chaouilley et sans doute en avons nous omis certaines.

Activités citoyennes

Plan Local d'Urbanisme Intercommunal, enquête publique

Moment important sur le territoire, cette enquête vise à recueillir vos avis, par écrit ou lors de réunions publiques. Renseignez-vous dans vos mairies ou au siège de la CCPS sur comment consulter les documents ou déposer vos observations, ainsi que sur le site

www.registredemat.fr/pluietpda-ccps. Des permanences sont organisées (9h-12h ; 01/10, Thorey-Lyautey ; 04/10, Benney, Ceintrey, Diarville ; 11/10, Siège CCPS à Tantonville, Roville-devant-Bayon, Vézelize ; 18/10, Parey-Saint-Césaire, Saxon-Sion ; 22/10, Haroué, Thorey-Lyautey, Xirocourt ; 23/10, Siège CCPS Tantonville, Roville-devant-Bayon, Vézelize) ainsi qu'une réunion publique le **02/10 à 18h à Vaudigny**. Maison des associations. À l'issue de l'enquête, le public pourra consulter le rapport dans chacune des 55 mairies, sur le site de l'enquête et celui de la CCPS.

Projet de ligne ferrée Nancy-Contrexéville, enquête publique

Jusqu'au 27/10, 16h, registre [+ permanences entre ()] en mairies de Ceintrey (04/10, 9h-11h, 17 & 24/10, 14h-16h), Vézelize (10/10, 9h30-11h30, 27/10, 13h30-15h30), Boulaincourt 03, 17 & 24/10, 9h30-11h30) et Mirecourt 11/10, 9h30-11h30, 27/10, 13h30-15h30).
Registre : <https://www.registre-dematerialise.fr/6567>

Tantonville, 04/11, 20h30, salle des fêtes : Ciné-débat sur le ralentissement et la mobilité douce en présence de David Le Breton, professeur d'université à Strasbourg, membre de l'Institut universitaire de France, chercheur au laboratoire Dynamiques européennes

Règlement du service de l'eau : Accessible sur le site de la SAUR (Dombasle, 03 55 66 45 00) par les usagers ou en mairie.



Formation guide composteur et jardin au naturel : 04/10, 9h-17h, 0€, lieux précisés à l'inscription au 03 54 95 62 41

Questionnaire sur la valorisation des déchets CCPS ([ici](#))

Bayon, réaménagement de la déchetterie, **enquête publique** jusqu'au 22/10 inclus, dossier consultable en mairie, observations possibles

Radio Déclic 3 fréquences : **Santois** : 89.6 FM (émetteur de Vau-démont) ; **Terre Toulaise et Moselle-et-Madon** : 87.7 FM (émetteurs de Villey-le-sec et Neuves-Maisons) ; **Pays de Colombey Sud-Toulois** : 101.3 FM (émetteur d'Allamps).

Don du sang :

31/10, **Vézelize**, 16h-19h30, École primaire Marie Marvingt ;
05/11, Bayon, 16h-19h30, salle Henri Gaudel ;
07/11, Mirecourt, 9h-12h & 15h30-19h30, Espace Flambeau

Don de lait maternel : Le CHRU de Nancy cherche de nouvelles donneuses. Rens. 06 22 52 60 60 ; lactarium@chru-nancy.fr

Permanences de la Gendarmerie dans des mairies

Tantonville, lundi, 14h-16h ; Ceintrey, vendredi, 14h-16h ; Goviller, 06/10 14h30-17h30, 1^{er} lundi ; Saint-Remimont, 14/10, 2^{ème} mardi, 10h-12h ; Grippont, 18/10, 3^{ème} jeudi, 16h-18h.

Présence et tournées :

Pierreville, (+ Pulligny + Frolois), 15h-18h, 3^{ème} lundi, 20/10 ;
Thélod, (+ Xeulilly), 25/10, 9h30-11h30, 4^{ème} samedi.

Site : <https://www.masecurite.interieur.gouv.fr>

Activités du Relais Familles du Santois (RFS) ; Vézelize

2 rue J-Baptiste Salle, relaisfamilles.santois@famillesrurales.org

Adhésion 25€ / an (par famille) / inscription à 03 83 53 39 08 (uniquement pour club échecs et mobilité solidaire).

Portes ouvertes

Ouverture de l'atelier RFS, locaux de l'ancienne mairie et de France Services, 6 rue Boursier, 16/10, 9h30-12h, 14/10, 14h-18h, ouverture de l'atelier, démos ; 15/10, 9h-11h30, Les matinales de l'emploi ; 14h-18h, les échappées numériques (12-18 ans) ; 16/10, 14h-18h, guichet unique France Services ; 17/10, 14h-18h, bien préparer et vivre le passage à la retraite

Familles :

Café parents, soirée débat, 10/10, 18h, collège Géant : « Ados et technologies » (réseaux sociaux, jeux video)

Permanences Mutua+, 09/10, 9h-12h, 23/10, 13h30-16h, au RFS

Atelier créa parents-enfants, 22/10, 14h30-16h30, au RFS

29/10, 14h, 14h, café « Intelligence artificielle »

Lieu d'accueil Parents Enfants. Pour les enfants de moins de 6 ans et leurs parents, grands parents... ouvert aux futurs parents.

Les lundis et mercredis matins (gratuit, entrée libre)

Dressing enfants : vêtements enfants gratuits disponibles en accès libre. De la naissance à 10 ans, faites votre choix. Nous acceptons aussi les vêtements trop petits de vos enfants.

Bibliothèque : Gratuit - entrée libre. Ouverte du lundi au vendredi. Tout document mais un large choix dans les albums jeunesse récents et de qualité (pas de limite ni de temps d'emprunt).

France Services de Vézelize au Relais Familles. Accompagnement des démarches administratives, envoi d'éléments, aide à la compréhension d'un courrier, simulation de droits et mise en relation avec les opérateurs publics. Un ordinateur avec internet (+ imprimante) peut être mis à disposition. Ouvert du lundi au vendredi

Club échec de Vézelize, Jeudi, reprise le 02/10, 17h30-19h, au RFS

Permanence CPAM, 1 vendredi sur 2* (10 & 24/10) au RFS, rendez-vous sur votre compte AMELI

Permanence CDAD - permanence juridique d'avocat gratuite, 11/10. Prendre rdv au 03 83 53 39 08.

Autres permanences

Favières : Permanences OPAH (Opération Programmée d'Améliora-

tion de l'Habitat), Mairie, 3^{ème} mercredi (15/10), 10h-11h30

Retravailler Lorraine : lundi, sur rdv 03 83 31 29 37.

Fiscales : Trésorerie d'Haroué, 5 rue Béatrix de Choiseul, mardi, 9h-12h. Ou sur rdv sur impots.gouv.fr et permanence au Relais Familles du Santois une fois par mois.

Trésorerie d'Haroué : lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 12h, Accueil sans rendez-vous. Tél : 03 83 52 40 38, 5 rue Béatrix de Choiseul.

Au RFS "déclaration de revenus" : prendre rdv au RFS

Service social CAF : prendre rdv auprès de la CAF, 03 83 53 39 08.

Point conseil budget UDAF : prendre rdv 03 83 53 39 08.

France Services : Accompagnement administratif en lien avec les différentes administrations : parentalité, retraite, impôts, santé...

Vézelize, au Relais Familles, 2 rue J.B. Salle : 03 83 53 39 08.

Bayon : Poste, 18 avenue de la Gare 03 83 42 86 88, L, 9h-12h, Ma, Me, J, V, 9h-12h + 14h-16h30.

Flavigny : Poste, rue du Chaubourot, mardi au vendredi 8h-12h, samedi 8h-11h.

Mirecourt 03 29 37 10 35, 9bis rue des Pampres, L à V 9h-11h30 + 13h30-16h30, sauf Ma 11h30-13h30, NB Me sur rdv l'après-midi

Bouxurulles, 11 Grande rue, 2^{ème} mardi, 14/10, sur rdv au 06 77 66 09 58 (voir aussi conseiller numérique)

Charmes, 38 rue Marcel Gourmand, L & J : 8h30-12h & 13h30-17h, Ma & Me : 13h30-17h, V 8h30-12h, 03 29 29 72 90,

Justice et Droits

Défenseur des Droits (voir n°48)

Mirecourt : 4^{ème} lundi après-midi du mois (27/10) : Maison France Services - 9bis rue des Pampres (03 29 37 10 35), aussi sur Épinal et Vittel, Nancy, Lunéville, Vandœuvre, Jarville et Toul
Adresse électronique : eddie.marszalek@defenseurdesdroits.fr

Permanence du conciliateur de justice sur rendez-vous en mairies de Vézelize 1^{er} mardi 07/10 14h-17h, Haroué 2^{ème} jeudi 09/10, 14h-17h, Flavigny, jeudi en mairie de Neuves-Maisons, Bayon 3^{ème} jeudi 19/10 13h30-16h30, Charmes, mercredi, 9h15-11h30, Poussay, mardi, 10h-12h, Pulligny, Xeulilly, Favières : prendre rdv en mairie de Vézelize ou Haroué

Relais Petite Enfance (RPE)

relaispetiteenfance@ccpaysdusantois.fr, 72 rue des Frères Tourtel, Tantonville. Tél 03 83 28 08 77. Permanences et accueil : lundi, vendredi 13h-17h, mardi 13h-18h, mercredi 8h-12h,

Systèmes d'échanges locaux (services, savoirs et biens, SEL)

Vézelize (Relais Familles Santois), 11/10, 10h-12h

Charmes et +, réunions mensuelles, 14/10, 18h30, association quartier des Folies, 10 rue Kennedy, contact, carpisel88@gmail.com

Activités numériques

Relais Familles du Santois gratuit ; Vézelize, 2 rue J-Baptiste Salle, relaisfamilles.santois@famillesrurales.org

> **Atelier numérique individuel** à la demande (RFS)

> **Club numérique un jeudi soir/deux** ** (02, 16 & 30/10). À partir de 18h : débutant ou confirmé, échanges d'expériences, petite bidouille informatique, réparation- gratuit, entrée libre

> **Club numérique Ados** « Les échappées numériques » (maîtriser avec raisonnement, concevoir, imaginer, fabriquer) avec l'usage de la 3D, de logiciels, de la robotique. Les mercredis après-midi, 14h-17h, dès 12 ans. Sur inscription (03 83 53 39 08 ou 06 41 09 28 76). Dès le 08/10 sauf petites vacances

Collectif Nous Vieillirons Ensemble en Santois (NVES) : Atelier initiation à la tablette numérique pour seniors avec SOS Futur

À partir du 10 octobre 2025, le Collectif NVES propose aux seniors de plus de 60 ans du Santois un cycle de **10 ateliers d'initiation à la tablette numérique**. Accessibles à tous les débutants, ces ateliers



animés par SOS Futur permettront aux participants d'apprendre à utiliser une tablette pour aller sur Internet, échanger avec leurs proches, ou encore découvrir de nouveaux outils numériques. Séances **les vendredis, 14h-16h**, dans la **salle du Conseil municipal d'Omelmont**. Convivialité, bienveillance et accompagnement personnalisé seront au rendez-vous !
Gratuit – sur inscription (places limitées)
Contact : Élodie Rigaud – 07 86 45 55 75 ; contact@collectif-nves.fr

Solidaribus Secours Populaire, 06 11 71 57 21, intervention à la demande possible sur rendez-vous.
Vézélise : 2^{ème} jeudi (local du SP, sauf octobre, local fermé)

Roville-devant-Bayon : Cours d'informatique **gratuits** proposés salle Mathieu de Dombasle 1 lundi/2 (* 06 & 20/10). 13h30-15h30. Dispensés bénévolement par **Johann Carlier**, habitant de **Roville**.

Charmes :

> Un espace informatique avec accès à Internet est mis à disposition des visiteurs de la bibliothèque.

Reprise des cours donnés par l'Association des Folies en septembre.
> Maison France Services de Charmes, un atelier par mois

Communauté de Communes Mirecourt-Dompaire : gratuit, tous publics, se renseigner en mairies.

Bouxurulles : 1^{er} + 2^{ème} mardi (07 & 14/10), 14h-16h, 06 77 66 09 58

Baudricourt : atelier France Services & conseiller numérique, 3^{ème} mardi (21/10), 14h-16h, 06 77 66 09 58

Environnement & transports

Horaires des transports

Lignes « fluo » R570, R580, R670, les horaires précédents continuent, lignes R570 et R580 annoncées en service allégé les samedis, cars Ter L06c (Nancy-Ceintrey-Vézélise-Mirecourt) et train Ter L 04 (Nancy-Bayon-Épinal), poursuite du même horaire. Tél 0 805 415 415 gratuit (L à V 6h30-19h30, S 9h-14h, D, Fériés 15h-20h), site : <https://www.ter.sncf.com/grand-est/se-deplacer/fiches-horaires>, (Chercher L04 & L06c, dont perturbations)

> Lunétad déplacements de proximité (Bayonnais : [ctrl-clic](#))

> NB : en CCMM, horaires de rentrée du TMM gratuit : [ici](#)

Mobilité Solidaire : RFS. Aide aux déplacements, critères de ressources. Cogéré par le Centre Social de Colombey, 09 77 76 23 40.

Bouxurulles : 1^{er} mercredi des mois impairs
04/11, Maison du Charron, 11 Grande rue, conférences des mercredis de l'environnement : entrée gratuite, 06 87 90 02 87

Activités solidaires & entraide

Centres communaux d'action sociale (CCAS) : Facultatif dans les communes (< 1500 habitants). Aides possibles sur dossier. Proposition de CIAS intercommunal en cours

Maisons des Solidarités

Vézélise (CD54) : La Maison Départementale des Solidarités de Vézélise (3 place du Château – 03 83 26 90 12) vous accueille du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h. Fermé mardi après midi

Autres points d'accueil (CD54) sur RV au 03 83 26 90 12

Favières : mairie, 18 rue de l'Abbé Lenfant

Virecourt : maison des services, 3 rue de la Gare

Charmes (CD88) : 11 rue Goulette, 03 29 38 13 08
Accompagnement de démarches sociales, familiales, mardi et jeudi 9h-12h + 14h-17h, autres jours sur RV (L, Me, V)

La Banque alimentaire

En Meurthe-et-Moselle il existe un mode « itinérant », livre un panier en Saintois, après-midis sem. impaires à des gens éloignés de plus de 5 km d'autres lieux caritatifs, si critères validés par assistantes sociales ; jeudi* (9 & 23/10) ; mardi* (07 & 21/10) sur Vézélise

et Ceintrey ; lundi* (06 & 20/10) sur le Bayonnais ;

ba540.diba@banquealimentaire.org

Dans les Vosges, livraison à des associations de proximité

Aide à domicile (dont portage de repas)

Vézélise : ADMR Vézélise 9 place de l'Hôtel de Ville. Accueil au bureau : lundi, mardi : 9h-12h, jeudi : 14h-16h, vendredi : 9h-12h ; 14h-16h. Autre contact : semaine : 9h-12h + 14h-16h au 03 83 47 05 52 ou admr.saintois@fedes54.admr.org

Bayon : ADMR, 03 83 72 58 01, 23 Grande Rue - L à V 9h30-12h + 13h-16h30 sauf Me ap. midi, admr.euronmoselle@fedes54.admr.org

Mirecourt : ADMR, [\[page web\]](#), 23, rue Adelphe Sarron, L à V, 9h-12h, 03 29 39 22 54

> Aussi le restaurant « L'Abondance » (rens. : 03 29 37 29 29)

Charmes : ADMR, [\[page web\]](#), 4 pl H. Breton, 03 29 38 12 83, L, Ma, J, V, 9h-11h30

Restos du cœur

Haroué : 14 rue des Écoles 03 83 47 28 95, distributions vendredi, 13h30-16h. Vestiaire gratuit, bibliothèque, vaisselle et jouets, accessoires de dépannage pour familles (poussettes, ...), épicerie.

Battigny : Rue des Vignottes, Aide alimentaire, 1 vendredi sur 2 (**, 03, 17 & 31/10), 14h-16h, vestiaire.

Bayon : Ruelle des Hauts Fossés, 06 68 92 01 57. Aide alimentaire, vestiaire, bibliothèque, vaisselle, vendredi, 13h30-16h.

Charmes : 16 rue des Capucins, jeudi, 9h-17h

Mirecourt : Espace Flambeau (sous-sol), vendredi 14h-16h

Secours catholique

Vézélise : 6 rue Notre-Dame, 06 79 49 48 76
Permanences les 1^{er} et 3^{ème} lundis du mois de 9 h 30 à 11 h sauf jour férié, sur rdv (06 & 20/10). Activités manuelles et créatives, recyclage, 14h-16h30 suivies du goûter partagé, lundi, 14h-17h. Groupe de partage de vie, le jour peut changer, téléphoner

Bayon : Ruelle des Hauts Fossés ; 06 07 62 13 84. Permanence mardi 14h-17h ou sur RDV. Activités ludiques mardi 14h-17h avec goûter et café. Aides possibles après étude du dossier

Charmes : secourscatholiquecharmest@orange.fr, 07 57 46 72 21, 2 rue de Rozelieures. Accueil, aides aux personnes en difficulté. Espace tricot, mardi, 9h-11h, apprentissage du français, lundi, 9h30-11h, espace informatique, jeudi, 10h-11h30
Café sourire 4^{ème} vendredi de 9h à 11h (24/10).

Mirecourt : 1 rue Pré-Perron, près de la poste, 03 29 37 17 13
Boutique ouverte à tous, vêtements, linge de maison, vaisselle, bibelots : jeudi 8h30-11h30 + 13h30-18h

Secours Populaire (Voir aussi Solidaribus Activités numériques)

Vézélise : 06 28 66 88 60 : Distribution alimentaire au local sur critères & dossier, 06/10, 1^{er} mardi, 10h-12h. Vestiaire, mardi, jeudi 10h-12h + 14h-16h, vendredi 10h-12h.

Charmes : 10 rue Kennedy, toute l'année, 2^{ème} jeudi (09/10), 9h-17h : distribution alimentaire sur inscription par dossier. Recherchent bénévoles pour distributions

Mirecourt : 4 rue Pasteur : Vestiaire mercredi 14h-16h, distribution de colis alimentaires sur inscription une fois par mois.

Croix Rouge

Charmes : Contact : ghislain.lamy@croix-rouge.fr
Vestiboutique, 18 rue Marcel Goulette. Mardi, jdi, vdi, 13h30-17h.

Permanences du CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)

Objectif : informer les personnes rencontrant des difficultés juridiques dans divers domaines tels que : droit de la famille, droit locatif, consommation, aide aux victimes d'infractions pénales... Il vise



également à accueillir et soutenir les personnes victimes de violences conjugales en leur offrant un espace de parole, d'écoute, ainsi qu'un accompagnement adapté. Rappel du **n° d'urgence 39 19**

Mirecourt : maison de la Famille, 9 bis rue des Pampres : jeudi ap.-midi, semaines impaires* (09 & 23/10, rdv - 03 29 35 49 15 (L à V 8h30-11h30 +13h30-17h30, sauf Me après-midi) ou 03 29 37 10 35

Charmes : Maison France Services, 38 rue Gourmand, 24/10 en matinée (8h45-11h30), sur rdv au 03 29 35 49 15.

Accompagnement des victimes de violences :

03 83 53 39 08/ relaisfamilles.saintois@famillesrurales.org

En lien avec ses partenaires, le Relais Familles du Saintois accueille et accompagne les victimes de violences intrafamiliales sexistes et sexuelles : écoute, accompagnement, orientation, mise en relation avec les interlocuteurs nécessaires (droit, administratif, logement d'urgence...). En cas d'urgence, contacter le 39 19 ou le 17

Collectes

Houdelmont (9 rue de l'Église), 06 61 74 04 35, pour sans-abris. Voir numéros précédents

Omelmont : Bouchons plastique de bouteilles, 1 rue de Lorraine.

Autres Permanences

Confédération Logement et Cadre de Vie : téléphonique, lundi au vendredi, 10h-12h, 03 56 58 72 89.

Mirecourt : mar. 17h30-18h30, CGT, RV individuels, 06 25 46 00 24

UL-CGT (54 sud) : tél. mercredi après-midi sur RV, 03 83 32 20 14

SNUipp 54 (membre de la FSU) : Par téléphone L-Ma-J-V, 8h30-17h30, Me matin (03 83 95 12 02, salariés éducation 1^{er} degré)

Mouvement Rural de la Jeunesse Chrétienne : L/V, 07 56 01 20 66

Activités Santé & Bien-être

Octobre rose : Ligue contre le cancer

> Mirecourt, 05/10, cours Stanislas, échauffement 9h30, départ 9h45, 2 parcours : 7 & 5 km, gratuit, accessible poussettes, vente de goodies, rens. 03 29 37 88 01

> Flavigny, 12/10, au Chaubourot, marche / course, inscription dès 10h, départ 10h30, trois parcours, 5 – 9 – 12 km, gratuit, don libre.

> Thorey-Lyautey, (CPTS Vézélise) 19/10, parc du Château, départ 10 h, 10 h 30 et 11 h. marche, course ou vélo, insc. : sur place avant 9 h 30 ou : <https://www.wanatime.fr/balade-rose-saintois>

Pharmacies de garde : tél 3237 (0,35 €/min), ou 3237.fr

Medigarde, Centre de régulation médicale

Vous êtes malade la nuit, le week-end ou un jour férié : si votre cas relève des urgences vitales (vie en danger, blessures graves), appelez directement le SAMU au 15. **Sinon, appelez Medigarde au 0 820 33 20 20** (0,118 € TTC/min), de 20h à 8h du lundi au vendredi, du samedi 12h au lundi 8h et jours fériés. Un médecin régulateur généraliste déterminera votre degré d'urgence.

Addictions :

Mirecourt : 9 bis rue des Pampres, sur rdv au 03 29 94 35 31, certains vendredis, 13h30-17h ; de plus, autre consultation jeune consommateur (CJC) avant 26 ans, (si questionnements sur consommation addictive avec ou sans produit) ; par ailleurs prévention en collège, CFPPA et lycées.

Services de soins infirmiers à domicile (SSIAD) :

> Haroué : Association de Services et d'Aides aux Personnes Âgées : Tél : 03 83 52 49 29

> Vézélise : EHPAD Saint-Charles, 03 83 15 20 88, 03 83 15 20 80.

Collectif Nous Vieillirons Ensemble dans Saintois (NVES)

> Une nouvelle chargée de mission au Collectif NVES

Depuis le 01/06/2025, **Élodie Rigaud** a rejoint le Collectif « **Nous Vieillirons Ensemble dans le Saintois** » en tant que chargée de mission-coordinatrice de projets.

Elle poursuit et développe les actions engagées en faveur du bien-vieillir sur le territoire, en lien étroit avec les acteurs locaux, les communes et les habitants. Contact pour toute question, besoin ou projet. contact@collectif-nves.fr, 07 86 45 55 75

> **Solidarité de voisinage : recréer du lien social, rompre la solitude** : le réseau de voisinage recherche des bénévoles visiteurs pour partager des moments conviviaux avec des personnes âgées ou en situation de handicap. Discussion, lecture, promenade, jeux... les activités sont simples et adaptées aux envies de chacun.

Un accompagnement est prévu pour chaque bénévole (formation, soutien, rencontres). Vous vous sentez isolé(e) ? Vous connaissez quelqu'un qui l'est ? Contactez Élodie Rigaud

> **Activité physique adaptée destinée aux personnes de plus de 60 ans : un cycle gratuit pour bien débuter**

A compter du 2 octobre, séances hebdomadaires proposées aux seniors débutants souhaitant se (re)mettre en mouvement en douceur. Ce programme comprend **30 séances d'1h**, encadrées par une intervenante spécialisée en APA via le GESAL 54. Il s'adresse à celles et ceux qui n'ont jamais pratiqué ce type d'activité.

Trois groupes seront mis en place :

→ **Vézélise** : le jeudi matin, 11h15-12h15, Trois Fontaines

→ **Haroué** : le vendredi matin, 10h45-11h45, salle polyvalente

→ **Diarville** : le vendredi matin, 9h-10h, foyer Équipage

L'occasion idéale de prendre soin de sa santé, dans un cadre bienveillant et adapté !

Gratuit – sur inscription (places limitées)

Contact : Élodie Rigaud – 07 86 45 55 75 ; contact@collectif-nves.fr

> **Journée de sensibilisation « Aidants – comprendre, repérer et orienter pour mieux les soutenir »**

Le Collectif NVES, avec l'appui du Conseil départemental 54, organise le **mercredi 26 novembre 2025** une journée à destination des professionnels, bénévoles et de toute personne intéressée par cette thématique.

Souvent invisibles, les aidants – qu'ils soient familiaux, proches, conjoints ou voisins – jouent un rôle essentiel auprès des personnes âgées, malades ou en situation de handicap. Pourtant, beaucoup ne se reconnaissent pas comme tels et peinent à accéder aux dispositifs de soutien existants. Cette journée vise à mieux faire connaître la réalité des aidants, à outiller les acteurs de terrain pour les identifier et à valoriser les ressources disponibles localement.

Deux créneaux proposés : **9h15-12h** ou **13h30-16h15** (salle polyvalente de Ceintrey). Participation gratuite sur inscription : <https://forms.gle/SyVwRt3353LMCsp19>

Contact : Élodie Rigaud – Collectif NVES, voir ci-dessus

Ateliers pour les aidants à Charmes

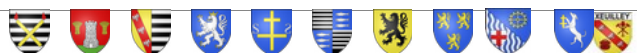
Intervenant dans toute la Région Lorraine et pour tout public, l'association Les Colporteurs propose des ateliers d'expression, des ateliers santé pour les seniors, les aidants, des spectacles interactifs, des théâtres forums à thème... Un atelier de 5 séances **réservé aux aidants** aura lieu de 14h30 à 16h30, les lundis 6, 13 et 20 oct. Hôtel de ville de Charmes – Salle des Mariages (Ouvert aux aidants sans participation financière). Inscriptions : CCAS de Charmes, Tél : 03 29 38 21 57 - k.froment@mairie-charmes.fr

Thérapies du bien-être : Nous indiquons dans ce n° les modifications ou les reprises d'activités annuelles que les animateurs ont bien voulu nous indiquer. Nous les remercions. Pour les autres animations voir notre site, onglet « Les adresses du Saintois et Moi ».

> Cabinet Plume d'Ange : 15 Place de l'hôtel de ville Vézélise Soins énergétiques, bien-être, sur rdv, 06 46 83 50 09.

Méditation guidée samedi 11/10 de 14h à 16h sur inscription, 20€.

> Reprise des activités bien-être à Tantonville à partir du 29/09.



chaudière bois, cheminée, insert, SAV, combustibles, 06 07 79 88 09

Brallerville : Entreprise « Osez la yourte », 47 Grand rue. 18/10, démontage de la yourte témoin, explications, 06 81 67 67 00

Benney

« Impec'service », tâches ménagères, 27 Gde rue, 06 38 42 98 48

Tramont Lassus : Service pour entretenir les tombes, nouveau lieu. Se déplace où on a besoin de ce service, contact, rends., devis gratuit sur demande, F. Muller, 07 86 93 22 97, florservices54@gmail.com

Battigny : « Au pré de Sam », 06 85 93 46 87, 4 rue Saint Germain
Vente de bouquets à la ferme, fleurs locales & de saison, ateliers floraux, abonnements, événements

Charmes

> Le bar « Zinc bleu » est réouvert les après-midis et en soirée
> Cynthia Weber, fondatrice de l'entreprise artisanale Les Fées Mères, a été reconnue parmi les 101 Femmes Entrepreneurs 2025, un programme national soutenu par le Gouvernement, Bpifrance et plusieurs partenaires engagés.

Services aux chercheurs d'emploi

Mission Locale :

S'adresse aux 16-25 ans sortis du système scolaire (voire 29 ans si handicap reconnu) sur rdv au 09 74 36 04 50. Maison Départementale des Solidarités de Vézélise, mardi matin, sauf dernier mardi du mois ; Relais Familles de Vézélise, mercredi, 9h-12h + 14h-17h et dernier mardi matin du mois ; CCPS, Tantonville (vendredi, 9h-12h + 14h-17h) ; mairie de Neuville-sur-Moselle (1 jeudi / mois, selon possibilités, 9h-12h)

→ Ateliers à destination des jeunes du Saintois, **reprise en septembre**, CCPS de Tantonville, pour la recherche d'emploi, de stages et les relations avec les entreprises.

→ Mission locale de la plaine des Vosges : **Virecourt**, 1 jeudi après-midi/2 (sem paires, **04 & 18/09), sur rdv au 03 83 74 04 53 ; **Charmes**, jeudi sur rdv au 03 29 82 23 05 ; **Mirecourt**, mardi et jeudi sur rdv au 03 29 94 07 60, site : <https://mlpdv.fr/>

Emplois

> Mecavista recherche un Technicien (H/F) à **Virecourt (54)**.
Missions : Maintenance, préparation, diagnostic des machines d'occasion. Essais des machines afin d'évaluer leur état de fonctionnement et en assurer le nettoyage et les réparations éventuelles. Installation des options. Conformité avec la commande du client.
Profil : Passionné de mécanique agricole. Excellent relationnel et de bon conseil. Rigoureux et appliqué. Minimum BAC, domaine mécanique et/ou maintenance en Matériel Agricole. Permis B exigé.
Informations contractuelles : CDI, salaire dès 2430€ brut/mois, selon profil 13ème mois, Mutuelle familiale, Ticket restaurant, CSE.
Lettre de motivation et CV, mail à : candidature@cal-lorraine.fr »

> **54-Autrey** : exploitation polyculture élevage allaitant, bovins engraissement et céréales, recherche agent agricole polyvalent H/F en CDI temps plein. Missions : alimentation, soins des animaux, conduite d'engins, travaux des champs, entretiens du matériel et bâtiment. Recherche personne autonome et motivée, notion de mécanique et soudure. Lien sur le site www.lagriculture-recrute.org. Contact ANEFA, 03.54.51.20.28, offre OFR-059823-54.

> **54-Secteur Bayon**, exploitation polyculture élevage bovin lait recherche un agent agricole polyvalent H/F pour un CDD de 3 mois temps plein dès que possible. Missions : travaux des champs, entretien du matériel, Recherche personne motivée polyvalente et autonome. Pour postuler, inscrivez-vous sur www.lagriculture-recrute.org Contact ANEFA : 03.54.51.20.28 (offre n° OFR-060834-54).

> **88- Secteur Mirecourt**, exploitation polyculture élevage spécialisée

dans le bovin lait, recherche un agent agricole polyvalent (H/F) pour un CDD temps partiel de 4 mois à pourvoir dès septembre. Missions diverses liées au troupeau lait (traite, alimentation, surveillance...) et aux travaux quotidiens (conduite d'engins, maçonnerie...). Pour postuler, inscrivez-vous sur www.lagriculture-recrute.org. Contact ANEFA (OFR-059622-88).

> **88- Secteur Mirecourt**, exploitation agricole en bovin viande recherche chauffeur livreur (H/F) pour une mission de transport, ramassage et livraison de bétail. Permis PL et FIMO souhaités. (3/4 du poste). Missions complémentaires sur exploitation agricole en tant qu'ouvrier polyvalent (H/F) pour de la conduite d'engins, travaux dans les champs, gestion élevage allaitant naisseur engraisseur (alimentation...) pour 1/4 du poste. S'inscrire sur www.lagriculture-recrute.org. Contact ANEFA 03.29.33.16.11 (OFR-060848-88).

> Boucherie Gérardin, Mirecourt, cherche un-e boucher-e et un-e traiteur-e, on peut les contacter sur place (18 rue Chanzy) ou au 03 29 37 04 48, mail boucherie.gerardin@gmail.com

Alimentation & circuits courts

Parution 2/3 mois puis voir site, « Les adresses du Saintois et Moi ».

> Brasserie artisanale « Barnei » 5 lieu dit Menil St Martin, Benney, vente sur place, 06 31 95 70 45, brasserie-barnei@esd2i.com

> « les Apiculteurs inspirés » marque développée autour d'un groupe d'apiculteurs au pied de la colline de Sion travaillant dans le même esprit pour fournir des miels variés et de qualité. Contact 06 47 78 58 44, f.phulpin@mirabeille.com

Nouveau Vézélise Ely la chevrerie s'installe, 07 67 46 15 12, elylachevrerie@gmail.com

Marchés :

> **Haroué** : 25/10, 9h-12h, pl. des Landres (dernier dim/mois)

> **Vézélise** : 11/10, 9h-12h30, sous les Halles. (2^{ème} sam du mois)

> **Bouxurulles** : 11 & 25/10, 9h-12h (2^{ème}, 4^{ème} sam), Boux'Fleurs.

> **Mattaincourt** : 04 & 18/10, 8h-13h, Halle Parpignan. (1^{er} 3^{ème} sam)

> **Bayon** : place du Château, mercredi, 8h-12h

> **Virecourt** : Halle du parking de la gare, jeudi, 16h.

> **Charmes** : Place Henri Breton, vendredi, 8h-13h.

> **Mirecourt** : Place Jeanne d'Arc, samedi, 8h-13h,

> **Poussay** : Parc de la foire : 427^{ème} foire annuelle, 25 & 26/10, 22ha, 1200 exposants, marché braderie commerciale, foire aux bestiaux, fête foraine, buvettes associatives, restauration, entrée libre, parking payant (voiture 4€)

> **Les p'tits marchés du Saintois**, marchés festifs itinérants : 08/10 de 17h à 21h à Houdelmont ferme du puits Paramel, 2 route de Nancy, avec Jimmy, spectacle de cirque en déambulation.

> **Ceintrey, serres Duval** : 19/10, 9h-18h. 25^{ème} anniversaire, producteurs et artisans passionnés. Une trentaine d'exposants au milieu de plantes, de fleurs et de légumes.

ALPA, nouveaux horaires, Mardi, Jeudi, 17h-19h, Sam., 9h-12h30

Camions itinérants : Merci de nous les signaler

Pizzas

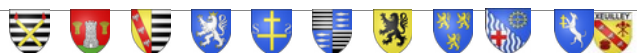
Pizza le Vénus 06 61 32 50 42 : **Vézélise**, mercredi soir, **Bayon**, jeudi soir, place du Château, **Ceintrey**, vendredi.

Pizza Nostra 06 70 75 29 37, 17 h30-19 h30 : **Lemainville**, lundi, **Pierreville**, jeudi (*11 & 25/09), **Xeuilley**, jeudi (** 4 & 18/09)

Food'bois **Roville-devant-Bayon** mardi et **Haroué** mercredi, 18h30-21h (commande possible dès 16h, [06.83.46.80.02](tel:06.83.46.80.02))

La Roulotte 06 49 19 55 79, **Maziro**, 17h30-21h30, 1^{er} jeudi, 04/09.

Pizza Volcano, magasin à **Diarville**, 21 route de Mirecourt, mercredi



au samedi, 18h15-20h30 ; 06 20 69 05 55, camion dans ces villages, 18h15-20h30, commandes en ligne dès le matin jusqu'à 16h30 : Socourt (mardi*14 & 28/10) ; Grippot (mardi* 07 & 21/10) ; Praye (mercredi* 08 & 22/10) ; Frenelle-la-Grande (mercredi ** 01, 15 & 29/10) ; Baudricourt (jeudi* 09 & 23/10) ; Vroncourt (jeudi ** 02, 16 & 30/10) ; Goviller (vendredi) ; Saint-Firmin (dimanche) Gigipizza, Villacourt (jeudi*, les 9 & 23/10). Commande dès 16h, 06 19 35 54 99

Alimentation générale

Les Régals d'Étreval : Foodtruck fermier : kebab, nugget, rösti, plats préparés. Au G20 les samedis et le 08/10 au p'tit marché du Saintois de Houdelmont (ferme Paramel), et sur commande au plus tard le jeudi, 07 61 28 24 01 ; retrait à la ferme.

Graines d'essentiel, produits d'épicerie, d'hygiène, d'entretien et du quotidien, en majorité en vrac, et au maximum local. 1^{er} et 3^{ème} merc. (01 & 15/10), Virecourt (à domicile, sur demande, message, calage d'horaire) vers 16h30, puis Bayon à la maison de retraite 17h30-19h30. Rens 06 27 41 35 94, <https://www.grainesdessentiel.com/>

Alimentation générale : Fabrice Grosjean, Damas-aux-Bois, viande, produits laitiers, alimentation générale, 06 32 60 78 03 : mercredi : Bayon-marché, Benney, Lemainville, Haroué, Affracourt, Xirocourt, Jevoncourt ; vendredi : Marainville, Diarville, Xaronval, Avrainville, Savigny, Charmes ; samedi : Velle, Crévéchamps, Flavigny

Boulangeries :

→ Frolois : La boulangerie Villa, de Flavigny (03 83 26 70 77), fait une tournée sur le village (9h30 du mardi au samedi, 10h le dimanche, sacs à accrocher en cas d'indisponibilité à ces moments)
→ Tournée de la boulangerie de Haroué (06 81 08 15 65) : Bainville-aux-Miroirs : mercredi, vendredi, 10h30 et samedi, 11h30

Boucheries :

→ Deflin, Pulligny, viande, charcuterie, petites pâtisseries salées, épicerie : jeudi : Crévéchamps, Neuville-sur-Moselle, St-Remimont, Roville-devant-Bayon, Mangonville, Haroué (12h-13h), Ceintrey, Voinémont ; vendredi après-midi : Flavigny-sur-Moselle ; samedi : Flavigny-sur-Moselle, Ormes-et-Ville, Lemainville, Benney, Autrey, Pierreville, Frolois.

→ Gérardin, Mirecourt, tournées en Saintois, 03 29 37 04 48 mardi : Diarville (9h), Gugney (10h30), Forcelles-s/s-Gugney (14h) ; mercredi : Bralleville (8h15), Germonville (9h30), Praye (10h30), Xirocourt (10h30-11h), Haroué (12h-13h), Charmes (15h), Xeuilley (15h30), Hergugney (17h), Houdelmont (17h30), Vézélise (18h) ; jeudi : Florémont (10h) ; vendredi : Gugney (10h30), Quevilloncourt (14h), Parey-Saint-Césaire (14h), Praye (17h30), Forcelles-saint-Gorgon (17h30), Vroncourt (18h), Tantonville (19h), Houdreville (20h), Vitrey (21h) ; samedi : Diarville (8h15), Gugney (8h30), Saint-Firmin (9h), Xirocourt (10h30-11h), Haroué (12h-13h), Crantenoy (13h-13h30), Xeuilley (15h30), Charmes (16h), Florémont (16h30), Houdelmont (17h30), Vézélise (18h30)

Boissons

Cave mobile, « Vin je t'emmène chez Anne-So » : Événements privés ou food-truck, Frolois 2^{ème} vendredi du mois, 15h-20h (10/10), impasse de la ferme ; Rens. : 06 23 61 00 15 ou www.vinjetemmenechezannesofr

Le vin en poupe : 18h-22h

Frolois, local des jeunes, impasse de la ferme, 4^{ème} vendredi (24/10).

Café mobile lulu.bistrotitinerant@hotmail.com, 06 11 71 28 62, Grippot, 24/10, 18h-22h, ancienne école + Pizza vagabonde Gerbécourt & Haplefont, 17/10, 18h-22h, derrière la mairie.

Vente itinérante de café « grains par grains » : Mercredi, 7h-12h, marché de Bayon, coffee-truck, épicerie fine, cafés, thés...

Poulets rôtis :

Ceintrey : mardi, 16h30-19h, place de l'Église, aussi jarrets de porc,

saucissons lorrains secs, fromage de tête

Roville-dvt-Bayon : sam. midi, carrefour des Cités, 06 66 37 10 24.

Haroué : The Chic'N, place des Landres, jeudi*(09 & 23/10), installation et cuisson 15h30, vente 17h30-19h30, 07 66 37 19 12

Burgers :

Kiosque à Burger chez Pascalou et Valou au 73 avenue Général Leclerc 54290 Roville-devant-Bayon (Terrain de l'entreprise TP Baum). Ouvert du mardi au dimanche, restauration sur place ou à emporter avec plat du jour. Tél : 06 79 13 22 72

Bayon : L'atelier burger, mercredi soir, place du Château

Camion ambulant sucré & salé : Maison Ventura : gaufres, crêpes, beignets, confiseries, paninis, planches, bouchées apéro. Idéal pour événements pros ou privés (CE, fêtes de village, anniversaire, mariages...), 07 69 67 17 12, maison.ventura5@gmail.com

Activités sportives

Football :

Coupe de France, 5^{ème} tour 11/10, entrée en lice des clubs de National ; 6^{ème} tour 25/10

Régional 2, Haroué-Benney groupe C, calendrier : ici ; 04/10, 15h, va à Thaon ; 19/10, 15h, reçoit Béhonnnes ; 26/10, 15h, va à Épinal ; 02/11, 14h30, reçoit Heillecourt

District : <https://meurtheetmoselle.fff.fr/competitions/>

D2 (Haroué 2 et Vézélise : groupe B) ; D3 (Roville-Bayon, Haroué 3 : groupe B) ; D4 (Vézélise 3, Xeuilley : groupe B -matin- ; Vézélise 2, Roville-Bayon 2 : groupe D)

Handball :

Excellence ; groupe 3, Mirecourt : 04/10, 18h45, va à Marckolsheim ; 11/10, 21h, reçoit Dombasle ; 08-09/11, va à Rouffach

District : 1ère division territoriale : Mirecourt et Bayon ; calendrier

Charmes, Carpi HBC, entraînements les jeudis, 20h-22h, gymnase du collège, 06 01 21 32 73 ou 07 80 60 15 37

Basket-ball : Nationale 3

Mirecourt (poule H) : 04/10, 20h, va à Montmorot ; 11/10, 20h, reçoit Chenove ; 25/10, 20h, va à Furdenheim, 01/11, 20h, reçoit Sélestat

Charmes Basket Club, loisirs, mercredi 20h-21h30, dimanche, 10h-12h, Complexe sportif, gymnase

Volley-ball : Flavigny, Open 1 ; Charmes, Loisirs

Badminton :

≥ Loisirs, Vézélise, lundi, 20h30-22h, gymnase du collège de Vézélise, (Les badistes du Saintois), 06 38 72 59 56, reprise 01/09

Tennis de table : calendrier 2025 (ctrl-clie)

Grand Est 3 : Charmes-Vincey, poule 7

Grand Est 4 : Mirecourt poule 10

Grand Est 5 : Ludres-Flavigny, poule 8, Charmes poule 15

Grand Est 6 : Entente Bainville-Bayon, poule 12. 10/10, 20h, va à Nancy, 07/11, 20h, reçoit Champigneulle ; Charmes poule 14

Grand Est 7 : Bainville 2, poule 26 ; Bayon poule 26 ; Ludres-Flavigny poules 25, 26 & 46 ; Mirecourt & Charmes poule 29 ;

Athlétisme : Hélène Parisot licenciée à Mirecourt a atteint les demi-finales du 200m et la finale du 4x100m aux championnats du monde de Tokyo, bravo !!

Aviron : Emma Cornélis, originaire de Xirocourt, est en finale des championnats du monde de Shanghai en deux sans barreur Finale pendant l'impression, jeudi 25/09, 8h30

Équitation : Écuries du Saintois, Praye, 9h-18h 06/10, concours de saut d'obstacles



Randonnées et promenades :

Randonneurs du Saintois : (programme octobre ctrl-clic)

<https://www.lesrandonneursdusaintois.fr/>

Goviller (Foyer Rural) le 3^{ème} dimanche (19/10)

Autrey Loisirs : 1^{er} dimanche, 10h, rdv mairie (05/10, 02/11)

Benney Marche de nuit, avec torche et gilet fluo, 10/10, 18h30, rdv salle Moitrier, 10 km, possibilité de repas sur inscription, 22€, rens. sms 07 70 39 61 77

Xeuilley : mercredi, 9h30, rdv placette rue de Clauselle, durée 1h30, Club Contact (CCX), 06 86 90 46 60

Charmes : Club des randonneurs de Charmes, infos 07 50 17 13 38 www.randonneursdupaysdecharmes-ffrandonnee88.fr

Mirecourt : balades sur le sentier des luthiers, du mardi au dimanche, à travers la ville, infos 03 29 37 81 59

Judo et Arts martiaux :

Nippon Kempo : Flavigny, au dojo, mardi, 5/7 ans, 17h15-18h, 8/14 ans, 18h-19h, dès 15 ans, 18h-21h

Haroué reprise du judo 15/09, 210€/an, 6-11 ans : lundi 17h-18h30, mercredi 9h30-10h30 ; 3-5 ans : 10h30-11h30 ; vendredi 17h-18h.

Boccia : Flavigny, Lucas Russolo, 15 ans, de l'EREA, champion de France, catégorie NE2, à Thuir (Pyrénées Orientales)

Fléchettes : 06 23 75 40 92, Fb, laflechettedusaintois@gmail.com

Vézelize, ancienne MJC, 21 rue du Maréchal Foch, mercredi, 17h-19h, vendredi dès 19h30, aussi anniversaire dès 8 ans

Haroué, mercredi, 18h-20h, 30€/an, Foyer Rural, 06 13 10 42 91

Culture, spectacles, expositions...

Cité des paysages :

Programme, : <https://citedespaysages.meurthe-et-moselle.fr>

- Nouveau parcours muséal permanent consacré au paysage

- Nouvel espace d'exposition temporaire

- Nouvelle salle de diffusion dédiée aux rencontres,

- Nouvelles salles atelier et médiation culturelle et scientifique

- Les espaces extérieurs de la Cité des paysages

→ Programme 2025 : ctrl-clic

Tout public, sur inscription :

15/10, 18h30-20h30, Forum de discussion, « Quelles mobilités pour le Saintois ? »

22/10, 10h30-12h, atelier « Oiseaux, à table ! » ; 14h-16h, atelier « Lichens à la loupe »

25/10, 14h-15h30, atelier « Avant l'hibernation du hérisson » ; 15h30-17h30, atelier « À vos boutures ! »

Lecture : Bibliothèques et Mediabus

*Vézelize : lundi 9h30-18h ; mardi 9h-17h ; mercredi 9h30-18h ; jeudi 9h30-17h ; vendredi 9h30-16h (Gratuite). Au Relais RFS

*Ceintrey : mardi & vendredi, 16h45-18h

*Diarville : mercredi, 10h-12h, vendredi, 16h-18h (Foyer Rural)

*Bainville-aux-Miroirs : lundi, 16h-18h (ts publics). jeudi, 9h-10h, scolaires seuls

*Thorey-Lyautey : Bibliothèque municipale, installée dans la salle "Le local" et animée par Édith et Françoise, mercredi matin.

*Haroué : bibli.haroue@outlook.com, mer 10h-11h + 14h30-16h30 ; sam 10h-11h30.

*Tantonville : Médiathèque, 61 rue Tourtel Frères, 03 83 52 48 91.

Mardi 17h30-19h, mercredi 14h-17h, samedi 10h-12h + 14h-17h.

Frolois ; 1 pl. Urion, 03 83 47 38 03. Mercredi, samedi, 10h30-12h

Flavigny : Médiathèque, 65 rue de Nancy, 03 83 26 74 61. Lundi & mercredi 16h30-18h30, samedi 14h-16h

Pulligny : Médiathèque, 7bis rue Rouotte. Lun. 16h30-18h30 (sauf vacances scolaires), merc. 14h-16h, sam. 10h-11h30, 03 83 37 03 17

Bayon : Rue de Straelen, mercredi : 10h-12h + 14h-17h30, vendredi : 15h30-18h30, samedi : 10h-12h.

mediathequebayonnais@gmail.com

Mirecourt : Médiathèque, 11, rue Vuillaume, Ma, Me, V, S : 14h-18h, Me, S, 10h-12h, L, J, fermée ; 03 29 37 47 40 ; 0€ pour les - de 20 ans, + de 20 ans 5€ CCMD & 10€ extérieurs.

Bouxurulles, Médiathèque, lundi 9h30-11h30, mercredi 17h30-19h, samedi 10h30-12h (dont vacances scolaires)

Charmes : Maison du livre et de la culture, rue de la Porte de la Mozelle, Ma + J, 15h30-18h, Me, 10h-12h + 14h-19h, V, 9h15-12h + 15h30-18h30, S, 10h-12h + 14h-18h, 09 64 43 05 78

Mediabus 54 : [page web] ; calendrier 2025-2026

Arbres, cabanes, boîtes à livres, bibliothèques participatives : Benney, Crantenoy, Diarville, Forcelles-saint-Gorgon, Fraignes-en-Saintois, Gerbécourt, Germonville, Goviller, Gripport, Hammerville, Laneuveville, Lebeuville, Lemainville, Omelmont, Parey, Roville-devant-Bayon (2), Saxon + Sion, Vaudeville, Vézelize, Voinémont, Vroncourt, plus loin : Pierreville, Pulligny, Thélod, Virecourt.

Voinémont : 11/10, « Jour de la nuit » (Comité des fêtes)

Benney : Ménil Saint Michel

Académie équestre, unique dans la région ! 06 82 99 89 20

Vézelize : Grenier des Halles

04/10, 14h-18h & 05/10, 10h-12h + 14h-18h, Expo photos par B. Fidel et des photographes invités, entrée libre.

Sion : Chez la Fanette, conférences,

inscription 06 52 41 33 26

03/10, 19h, « Merveilles de Marie pour la Lorraine », 5€, possibilité de collation, planche 16€ hors boisson

Houdelmont : Ferme du puits Paramel 2

route de Nancy dans le cadre des p'tits marchés du Saintois, 19h mercredi 08/10 Jimmy, spectacle de cirque en déambulation.

Haroué : 07 85 64 37 11, chateauharoue@monuments-nationaux.fr

> **Château** : jusqu'au 03/11 : 10h-12h30 et 14h-18h, la visite intérieure du château est guidée. Seuls les jardins sont en visite libre.

Entrée château et parc 11€, parc seul 4€

Jusqu'au 21/09 : Visites guidées en semaine et le week-end à 10h30, 11h30, 14h, 15h, 16h et 17h

→ Exposition photos jusqu'au 02/11 : Elsa & Johanna / Ce que vaut une femme : Les douze heures du jour et de la nuit

> **Art des icônes** : vendredi, 9h-12h, salle Léon Harmand, 06 85 89 00 55 (Asso Ludo'Art)

> **Théâtre d'improvisation** : Foyer Rural : Mardi, 20h15-22h15 ;

Roville-devant-Bayon : MJC, 1146 avenue du Général Leclerc Théâtre+mime, jeudi, 17h30-19h, 120€, ancienne école, 03 83 72 92 38, <https://www.saintoisetmoi.fr/programme-mjc-roville-2022-2023>

Bainville-aux-Miroirs : Foyer Rural

19/10, salon des auteurs, salle polyvalente

Vandeléville : Atelier Libr'émotions

Peinture et céramique intuitives, Véronique Berthier, 06 31 95 87 84

Favières : Salle des petits nez rouges, Réservations Sabine Blaettler

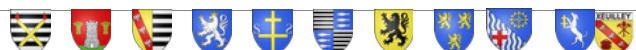
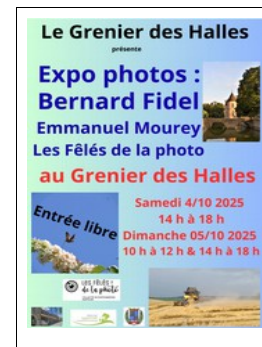
06 46 49 10 50 ou 03 83 53 44 83 : danse, musique

25/10, 17h, 2 spectacles, « Sorcières », Compagnie Encore, 35 min. suivi d'un échange, première partie « Contes autour des sorcières »

Pulligny :

> Restauration et Valorisation du Patrimoine de Pulligny

03/10, 18h30, Foyer Culturel, conférence par Karine Boulanger



« Les petites soirées d'histoire », thème Sion, entrée 3€ pour aider le financement des activités de l'association RVPP

> Rentrée du cours d'aquarelle le 06/10, lundi (période scolaire), 17h-19h30, renseignements 06 31 70 16 49

Frolois : Atelier théâtre, salle xocio culturelle, mercredi, 14h-15h, rens. 06 31 14 24 32

Flavigny :

> Cours de peinture « L'Atelier », salle au-dessus de la Poste, lundi 9h15-12h15, mercredi ou vendredi 14h30-17h30, 390€/an, renseignements & inscriptions: B. Durand, 06 08 74 64 38

> Danse « Les traits vivants », mardi sauf vacances, danses en ligne (Madison, Jérusalem, Kuduro...), 17h30-18h30, salon (Tango, Valse, Rock...), 18h30-19h45 Débutants, 19h45-21h Intermédiaires, 21h-22h15 Confirmés. Renseignements : Maryse Petit : 06 40 19 34 21, Annie Martin : 06 21 88 42 26

> « Flav'Danse », salle des sports, lundi : moderne 4-11 ans, 17h30-18h30, fit'danse, dès 16 ans, 18h30-19h30, Tarif annuel (hors vacances scolaires) 175€/ 1 activité (règlement en 3 fois possible) 280€/2 activités ou 2 membres de la même famille, 1 cours d'essai gratuit. Rens. : flavdanse54@gmail.com, 06 23 03 79 72,

Bayon : 10/10, 20h, centre culturel Gaudel, théâtre, "Sacré Georges", compagnie "La petite Lorraine", 8€ adultes, 5€ 12-16 ans

Charmes : lien : <https://roadbook.tourisme-epinal.com/r/leaflet/les-animations-du-mois/>

> « Chœur et choré », bâtiment proche de l'école Saint Nicolas, dimanche, 9h, 06 60 91 74 04.

Vincey : 03 72 54 04 04, mercredi, salle du Monsey
Ateliers théâtre, compagnie des « Jolies mômes », 10h45-12h (7-10 ans), 14h-15h15 (11-14 ans),

Bouxurulles : Fête de la science, 04 au 11/10, tous publics, gratuit
04/10, 14h-18h, ateliers ludiques, scientifiques et nature
06/10, 20h, conférence sur l'IA, fonctionnement et limites
07/10, 20h, conférence sur la place des femmes dans la recherche au XX^{ème} siècle
08/10, 14h-18h, 10-14 ans sur inscription, visite d'un laboratoire de physique d'avant-garde
09/10, 20h, conférence « Quel avenir pour la démocratie ? »
11/10, 9h-12h, Observation : migration des oiseaux
www.boux-science.fr

Mirecourt : [lien tourisme], voir le site de l'Office de Tourisme

> Musée : <http://www.musee-mirecourt.fr>

> Musée de la musique mécanique et de la dentelle, 24 rue Chanzy.

> Cinéma le Rio. : [lien horaires]

Et aussi par ici, activités diverses

Animations régulières consultables sur notre site, 'Les adresses du Saintois et Moi'. Reprise ici des changements ou événements rares.

Office du Tourisme :

Ouvert du mercredi au dimanche à Sion, 10h-12h30 + 13h30-18h

Site internet : <https://tourismepaysdusantois.fr/>

Seniors au volant : remise à niveau à Haroué

Le mardi 14 octobre 2025, le Collectif Nous Vieillirons Ensemble en Saintois organise, en partenariat avec l'Automobile Club

Lorrain une journée de remise à niveau du code de la route et de la conduite, spécialement pensée pour les seniors.

Le matin : atelier piétons et remise à niveau des connaissances du code de la route. L'après-midi : test de conduite sur simulateur pour évaluer ses réflexes en toute sécurité.

Une manière ludique et utile de reprendre confiance sur la route tout

en réactualisant ses connaissances !

Gratuit – sur inscription (places limitées)

Contact : Élodie Rigaud – 07 86 45 55 75 ; contact@collectif-nves.fr

Halloween : quelques animations, non exhaustives

29/10 : Essegney (CSI, salle polyvalente)

31/10 : Bainville-aux-Miroirs, Foyer Rural ; Lalœuf, association « les Trois Hameaux » ; Grippont, Familles Rurales ; Haroué, Foyer Rural ; Charmes (CSI)

Lalœuf : Association « Les Trois Hameaux », 06 72 47 93 61
Jeudi** (14 & 30/10), 19h, Mairie, Soirée Jeux Adultes/Enfants.

Thorey-Lyautey / Dommarie-Eulmont :

> 31/10, 18h30-20h30, Local de Thorey, échange, partage d'informations, convivialité, verre de l'amitié (Commune de Thorey)

> rdv du vendredi (1 sur 2, 03, 17 & 31/10), jeux, convivialité, 0€, contacts : 06 24 39 75 56 / 03 83 25 18 12 (MJC Thorey et Dommarie-Eulmont en fête)

Vézelize : repas des aînés

CCAS, 18/10, animation de « La Ginguette à Momo »

Omelmont : Saintois, patrimoine, fleurissement

04/10, 14h30, salle des fêtes, rue de la Plaine, rétrospective 2025

Voinémont : Comité des fêtes ; 26/10 : Loto, après-midi.

CCPS : Un conseil pour un projet isolation, chauffage, ventilation en rénovation ? France Rénov' propose une permanence mensuelle le 3^{ème} jeudi, 16/10, 13h30-17h à la CCPS, sur rdv au 03 83 64 98 04

Tantonville : Cours de l'école de danse au local du Foyer Rural.

Renseignements Isabelle au 06 20 45 09 43

Mercredi, 15h30-16h30, initiation & éveil corporel (4-6 ans),

Danse classique : mercredi, 14h30-15h30 (6-8 ans), 16h30-17h30

(9-11 ans) ; vendredi, 18h30-20h (12 ans et +)

Modern'jazz : mercredi, 13h30-14h30 (6-9 ans), 17h30-18h30 (9-13 ans) ; vendredi, 20h-21h (14 ans et +)

Forcelles St Gorgon :

Les ateliers de danse folk ont repris un mercredi soir sur 2, 20h30, délocalisés à Praye en Octobre puis Tantonville, tél.06 02 25 41 86.

Haroué :

> Lundi, 14h, salle polyvalente, tricot (les tricoteuses et crocheteuses confectionnent de nombreuses pièces de layette pour les familles nécessiteuses), jeux de cartes, de société, goûter, ouvert aux personnes extérieures. Renseignements 06 24 43 03 56

> 05/10, 12h30, salle polyvalente, choucroute au profit du Téléthon

Crantenoy : Ferme du Chirmont. Cours débutants (dès 4 ans) et confirmés, dressage, obstacles, cross, horse-ball, randonnées, débouillage, contact : 06 68 15 88 15

Grippont : Familles Rurales, 03 83 53 39 08

12/10, 10h-12h + 14h-17h, salle des plans d'eau, Gratifieria

Roville-Devant-Bayon :

> Chez Pascalou et Valou, animation mensuelle, musicale, dates variables connues tardivement (samedis)

> Vila'dance (danse moderne) local MJC, 06 72 10 41 30

Mercredi, 14h-15h (6-8 ans) ; Jeudi, 20h-21h30, (adultes)

Vendredi, 17h-18h (9-12 ans, débutants), 18h-19h (9-12 ans, niveau intermédiaire), 19h-20h (ados), 20h-21h (fitness, adultes)

Diarville : Foyer Rural : salle périscolaire

Couture, 07/10, 19h30-22h, 1er mardi ; 10/10 Assemblée Générale.

Accueil jeunes : inscription à l'année, 2€, CIAS Moselle & Madon

• FLAVIGNY-SUR-MOSELLE (Salle Poirson au 1er étage, 4 place Michel Gardeux) lundi, 18h-20h ;

• FROLOIS (Salle d'accueil jeunes, impasse de la Ferme) : mardi,

17h30-19h30 ;

- PIERREVILLE (Salle communale, 14 Petite rue) : mercredi, 17h30-19h30 ;
- PULLIGNY (Salle d'accueil jeunes sous le porche de la Mairie au 2ème étage, 2 Grande rue) : les mercredis de 17h30 à 19h30 ;
- THÉLOD (Salle ados au-dessus de la Mairie, 88 Grande rue) / MARTHEMONT : jeudi, 18h-20h ;
- XEUILLEY (Ancienne école Fisson, rue de la Croix Burnée) : mercredi, 17h30-19h30

Xeuilley :

> « La rose d'Isa » reprise en septembre ; cours de Zumba danses diverses et fitness. Les mercredis : enfants, 14h-15h, pré-ados, 15h-16h, adultes, 19h-20h. Inscription : 07 68 69 23 27.

> Club contact, CCX, mardi hors vacances scolaires, 14h-17h, salle Fisson, activités manuelles, culturelles, et visites de sites locaux, ateliers, jeux, conférences, 06 86 90 46 60

Pulligny : Familles Rurales (FSC = Foyer Socio Culturel)

Mercredi, 10h30-11h15, **éveil motricité**, nés 2020-2022, salle de motricité ; 14h-15h30, **multisports**, nés 2024-2029, FSC + ext. ; **danse actuelles urbaines**, foyer : 17h-18h, nés 2016-2019 ; 18h-19h, nés 2012-2015 ; **équilibre seniors**, mardi, 10h30-11h30, salle du conseil municipal ; **Yoga** adultes, salle de motricité, 06 12 05 96 94, lundi, 18h45-20h & 20h15-21h30 & jeudi 20h30-21h45 ; **Pilates** (06 88 06 81 39), FSC, jeudi, adultes, 17h15-18h15 & 18h30-19h30 & 19h30-20h30 ; **Couture** (06 88 06 81 39), samedi ** (04, 18/10), 14h-17h, salle des associations ; **Danse** (dès 14 ans), mercredi, adulte, 19h-20h, FSC ; sportive, 20h-21h

Bayon : 06 77 95 08 17, & **Bayonnais :** Activités associatives et Jeunesse : [\[lien\]](#) (puis onglets)

> **K-Danse :** Hip-hop, modern'jazz, classique, orthophonie par les arts, ... **NOUVEAU : contemporain / moderne !**

Garçons et filles de 2 à 99 ans - Débutant complet à pré-pro.

Un ou plusieurs cours par semaine. **Flyers et détails en cliquant**

sur ce lien. Plus de renseignements : 03 83 39 65 57 ;

@kdanse_kdel ; FB : K Danse / K Del' / Delphine Zazackowski ;

delphine.z.danse@gmail.com

Charmes : [animations] ; <https://ville-charmes.fr/fr/> ; facebook OT

> Fil en aiguilles, 06 68 32 51 76, mardi & jdi, 13h30-17h, 5 le Port
> Association des Folies, 10 rue Kennedy, 03 29 38 19 18, lundi, mardi, jeudi, vendredi ; jeunesse : accompagnement à la scolarité, CP à CM2, 16h10-17h30 et 6ème à 3ème, 17h45-19h ; accueils de loisirs, mercredi, 13h30-17h30 (6/13ans) et vacances (3/13 ans) ; ateliers périscolaires, cuisine, mercredi 10h-12h, bricolage & arts plastiques, mardi, 17h30-19h ; adultes : seniors, lundi, 14h-16h ; papote-tricote, mardi & vendredi, 14h-16h ; cuisine, vendredi, 14h-16h ; informatique, mercredi ou vendredi, 10h-11h30 (Maison du Livre et de la Culture) ; accueil parents-bébés, mardi 10h-11h30 ; français langue étrangère, jeudi, 14h-16h ; voir aussi Santé-Bien-être
Nouveau : Street dance, mardi, 20h-21h,

> Vila'dance (danse moderne), 06 72 10 41 30. Maison des loisirs (près du canal)

Mercredi : 17h-18h (6-8 ans) ; 18h-19h (9-13 ans) ; 19h-20h (nouveau, adultes, danse en talons) ; 20h-21h30 (adultes)

Vendredi : 10h-11h, danse fitness pour adultes (nouveau)

Centre social itinérant (CSI) :

Soutien de Communes de Moyenne-Moselle : Brantigny (salle de convivialité), Chamagne (Lavoir), Charmes (30 rue Kennedy), Essegney (salle polyvalente), Hergu-gney (Mairie), Savigny (Foyer Rural), Socourt (Foyer Rural), Vincey.

Jeunesse, 06 21 30 84 38

Atelier BD, 15/10, Vincey, médiathèque, aussi au collège Barrès
Accueil ados, 16h45-19h30, Savigny & Brantigny, dates à venir, Chamagne, 07/10, Charmes, 14/10 (à partir de 1€ la séance)
Soirée ados, 16h45-22h30, 17/10, locaux du CSI, à partir de 5€
Chantier graff', 20 & 21/10, 10h-18h, 10-17 ans, vue sortie Europa

Park le 24/10, départ depuis Charmes

Projet de char de la Saint Nicolas, soirée retour vers le futur, 03/10, soirée Halloween, 31/10, atelier 04 & 29-30-31/10, 05/11

Familles : 06 11 87 15 77, lieu d'accueil, d'écoute et de conseil

Entre adultes, part en pause, 14h-16h30, 03/10, Vincey (Moncey), 31/10, Chamagne, 1€ l'atelier, sur inscription

Aves les enfants, atelier parents-enfants, 14h-17h, 01/10, sophrologie ludique, Savigny, 15/10, cuisine, Charmes, 22/10, visite/atelier p'tit fermier, Florémont (ferme), 29/10, couture/maquillage, Essegney

Café familles, sur inscription, 14/10, 9h-11h30, Charmes, 28/10, 14h-16h30, Vincey (Moncey)

Inter-Gé : 06 01 21 12 72

La p'tite tournée, 08/10, 14h-17h, Charmes (Salles des fêtes), 22/10, 14h-17h, Florémont (ferme), 31/10, soirée, Chamagne

Seniors : 06 01 21 12 72

P'tite tournée des aînés, 14h-17h, 15/10, Brantigny, 17/10, Savigny, 27/10, Vincey (médiathèque), 29/10, Essegney

Pause café, CCAS de Charmes, 14h-17h, 16/10 (maison de retraite)

Atelier théâtre, avec la compagnie des Joli(e)s Mômes, dès le 07/11

Hergugney :

Atelier poterie, 2 samedis par mois (9h-11h ou 14h-16h) aux Arts à Tantomont, 150€ / 5 séances, terre, décors, cuissons & émailage inclus, sur inscription au 06 30 58 07 57

Mirecourt : Office tourisme. Lundi, mardi, jeudi, 8h30-12h+13h30-17h. Mercredi, vendredi, 8h30-12h. Agenda : [cliquer ici](#),
→ L'association « La vie ensemble » gère les jardins partagés de la commune, cherche don de matériel de jardinerie, 06 25 57 97 21

Brocantes, vide-greniers

05/10, Virecourt, puces des couturières, 10h-18h, salle polyvalente, 06 84 67 26 40

12/10, Pulligny, puces des couturières, salle du Foyer Culturel, 10h-17h, Familles Rurales, 06 88 06 81 39

Charmes, port et aire de camping, 6h-18h, 07 67 79 09 02, Kiwanis
02/11, Gripport, 8h-17h, abords de la salle des plans d'eau, 07 68 28 04 58 après 18h30, Familles Rurales

Saurez vous les reconnaître ?

Après une année où vous avez pu reconnaître un certain nombre de silhouettes d'oiseaux en vol, nous faisons maintenant appel à vos connaissances de botanique. Nous commençons « facile » avec la feuille n°1 ! Solution de la dernière silhouette d'oiseau : grue cendrée.



Pour nous contacter

Site : <https://www.saintoisetmoi.fr/>, vous y trouverez les numéros précédents, nos statuts, comptes, liste des dépositaires, etc. Pour recevoir le journal en version « pdf », en copie cachée, merci de fournir une adresse mail à jeanclaude.bresson54230@gmail.com
Courrier : 1, rue de la Carrière, 54330 Vézelize
Annonce : jeanclaude.bresson54230@gmail.com, 06 15 43 61 39

N°56, novembre 2025, sortie prévue fin octobre 2025

ISSN 2781-3592, imprimé par nos soins, papier des Vosges, financement département 54 et 21 communes, dépôt légal à parution, rédaction : MT Crépin-Nicolas, A Cavallaro, B Jabiol, dir. publication : JC Bresson. [Merci de ne pas jeter sur la voie publique.](#)



« L'oeil voit seulement ce que l'esprit est préparé à comprendre »
(Henri Bergson)

